

# PASEOS SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Paseo saludable por la localidad de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo y 5 minutos de estiramiento. Todos los martes de 10:45 a 11:45 horas, de 1 de octubre a 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Victor Aured (976612312) (deportes@rialebro.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Ribera Alta del Ebro

---

## Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida don miguel de cervantes 43 50691 Alcala de Ebro Alcalá de Ebro Zaragoza Aragón España



---

## Página web del proyecto

<http://www.rialebro.net>  
<http://@deportesrialebro>

---

## Imagen de la Actividad

# **Paseo Salud** *"Vida"*

**Alagón: Jueves 9:15/10:15 (PI La**

**Alcala: Martes 10:45/11:45 (Puc**

**Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (PI A**

**Boquiñeni: <sup>3 de 4</sup>Viernes 9:15/10:15(PI**

