PASEOS SALUDABLES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseo saludable por la localidad de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo y 5 minutos de estiramiento. Todos lo martes de 10:45 a 11:45 horas, de 1 de octubre a 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Victor Aured (976612312) (deportes@rialebro.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Ribera Alta del Ebro

Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida don miguel de cervantes 43 50691 Alcala de Ebro Alcalá de Ebro Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.rialebro.net
http://@deportesrialebro

Imagen de la Actividad

Pase
Salu
"Vida

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Pl La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Pl A

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(Pl