

PASEOS SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseo saludable por la localidad de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo y 5 minutos de estiramiento. Todos los martes de 10:45 a 11:45 horas, de 1 de octubre a 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Victor Aured (976612312) (deportes@rialebro.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Ribera Alta del Ebro

Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida don miguel de cervantes 43 50691 Alcala de Ebro Alcalá de Ebro Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.rialebro.net>

<http://@deportesrialebro>

Imagen de la Actividad

Paseo Salud

"Vida"

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (PI La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Puc

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (PI A

Boquiñeni: ^{3 de 4}Viernes 9:15/10:15(PI

