Talleres de Estimulación cognitiva, de memoria y Gerontogimnasia

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

En los tres centros de mayores del Ayuntamiento de Utebo, se desarrollan los tres tipos de actividad (Edificio Polifuncional, CC María Moliner y Aula del Mayor).

Se desarrollan con Terapeuta Ocupacional, previa valoración de las capacidades y condiciones psicofísicas del solicitante.

Hay grupos homogéneos en los tres centros.

Actualmente hay lista de espera en Talleres de Memoria y Gerontogimnasia.

En cognitivo se pueden coger nuevas solicitudes.

Derivar primero a los Centros de Servicios sociales, para una valoración integral de las necesidades de la persona para implementar otros servicios o realizar acompañamiento social.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas con déficits cognitivos y/o fisicos que precisen trabajar para fomentar su autonomía personal)

Persona de contacto

Concha Vera (976 78 50 49) (cvera@ayto-utebo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Utebo / Clece/Comarca Central

Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Navarra 12 50180 Utebo Edif. Polifuncional Utebo Zaragoza Aragón España
Plaza fueros de Aragón s/n 50180 Utebo CC María Moliner Utebo Zaragoza Aragón España
Calle Antonio Machado 21 50180 utebo Aula del Mayor Utebo Zaragoza Aragón España

