

# Talleres de Estimulación cognitiva, de memoria y Gerontogimnasia

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

En los tres centros de mayores del Ayuntamiento de Utebo, se desarrollan los tres tipos de actividad (Edificio Polifuncional, CC María Moliner y Aula del Mayor).

Se desarrollan con Terapeuta Ocupacional, previa valoración de las capacidades y condiciones psicofísicas del solicitante.

Hay grupos homogéneos en los tres centros.

Actualmente hay lista de espera en Talleres de Memoria y Gerontogimnasia.

En cognitivo se pueden coger nuevas solicitudes.

Derivar primero a los Centros de Servicios sociales, para una valoración integral de las necesidades de la persona para implementar otros servicios o realizar acompañamiento social.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas con déficits cognitivos y/o físicos que precisen trabajar para fomentar su autonomía personal)

## Persona de contacto

Concha Vera (976 78 50 49) (cvera@ayto-utebo.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Utebo / Clece/Comarca Central

## Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Navarra 12 50180 Utebo Edif. Polifuncional Utebo Zaragoza Aragón España

Plaza fueros de Aragón s/n 50180 Utebo CC María Moliner Utebo Zaragoza Aragón España

Calle Antonio Machado 21 50180 utebo Aula del Mayor Utebo Zaragoza Aragón España

