Talleres para el Fortalecimiento Emocional y Social de Personas Mayores

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Hay tres grupos, para personas mayores de 65 y/o con el carnet de Usuario del Centro de Mayores.

Este carnet se obtiene en los Centros de Servicios sociales (Edif. Polifuncional y CC María Moliner)

Hay tres grupos:

Iniciación CC María Moliner (Lunes de 10 a 11,30 horas)

Inciacióin Edif. Polifuncional (Martes de 12 a 13,30 horas)

Avanzado (para personas que ya estuvieron en años anteriores) Lunes de 12 a 13,30 horas

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Altamenteme recomendado para personas con duelos no superados, soledad no deseada y otras causas de malestar emocional sin patología)

Persona de contacto

Rosa Celimendiz Ruberte (976785049) (rcelimendiz@ayto-utebo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ayuntamiento de utebo y AFDA

Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Navarra 12 50180 utebo Edif. Polifuncional Utebo Zaragoza Aragón España
Plaza Fueros de Aragón s/n 50180 utebo CC María Moliner Utebo Zaragoza Aragón España

