

### Temas

Mujeres, Hombres, Cultura, ocio y naturaleza.

### Descripción

Horari: dijous de 18:30 a 20:30 h

Preu activitat: gratuït.

Objectius

1. Passar-ho bé fent teatre i descobrir el poder transformador de l'art.
2. Crear un grup sòlid que permeti a cadascun dels membres desenvolupar les seves capacitats al seu ritme, respectant i essent respectat.
3. Descobrir com funciona l'escena i què implica l'art de l'actor.
4. Donar eines per poder transmetre allò que volem.
5. Crear un espectacle on cadascú pugui posar-se a prova i treballar en equip per aconseguir que allò que volem explicar o fer viure arribi a l'espectador.
6. Aprendre a observar i observar-se, a comentar i acceptar comentaris, sempre en positiu i argumentats.

Com ho farem?

Treballem a nivell pràctic, a través de les eines que ens dóna el teatre: exercicis de cohesió de grup, d'autoconeixement, de confiança, de tècnica vocal, d'anàlisi de situacions i conflictes, de dicció, improvisació... El treball s'organitza segons les necessitats del grup, els diferents objectius i interessos, i la disponibilitat per treballar dels participants. Tenint en compte que l'objectiu principal en el teatre és comunicar i expressar, el grup s'organitza de manera que això sigui possible, escoltant i respectant les individualitats. Es pot plantejar treballar un text dramàtic, poesia, monòlegs, o contes.

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Qualsevol (A partir de 16 anys))

### Persona de contacto

Sandra Sáez (938468054) (cultura@canovelles.cat)

### Fecha de última actualización de la actividad

28/11/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

---

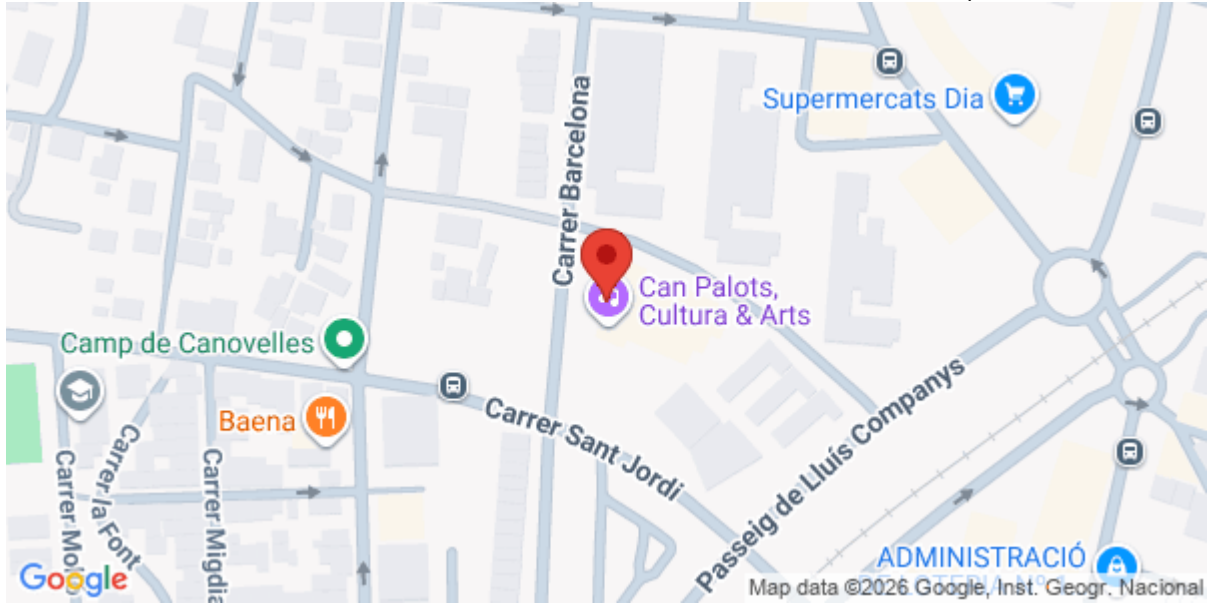
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Barcelona 8 08420 Teatre Auditori Can Palots Canovelles Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 09/10/2025 a 25/06/2026

---

## Página web del proyecto

<http://www.canovelles.cat/cultura>