

Cançó de Benestar

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Creació i gravació d'una cançó de benestar i videoclip amb joves. Aquest projecte busca impulsar la participació del jovent d'entre 16 i 30 anys en la creació artística, fomentant la música i la producció audiovisual, a través de la composició i gravació d'una cançó de benestar i el seu videoclip amb l'**artista Blon**, freestyler, raper i escriptor.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Genèric: benestar.emocional@parets.cat (667830121) (benestar.emocional@parets.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Regidoria de Benestar Emocional

Fecha de última actualización de la actividad

21/12/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Calle Montcau s/n 08150 Parets del Vallès Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 01/11/2025 a 20/12/2025

Página web del proyecto

<https://www.parets.cat/temes/benestar-emocional>
https://www.facebook.com/Benestaremocionalparets/?locale=ca_ES
<https://www.instagram.com/benestaremocionalparets/>

Imagen de la Actividad

La CANÇÓ del BENESTAR

Tens entre 16 i 30 anys i t'agrada la música?
Vols formar part d'un projecte de
benestar únic amb l'artista Blon?

Uneix-te al taller i participa en

Compondre la cançó
Cantar o tocar un instrument
Ballar o aparèixer al videoclip
O aportar les teves idees creatives!

Quan i on

Compondre la cançó:

15 novembre, de 16 a 20 h, a l'estudi Vallestage
Music Factory (Camí del Bosquet, 10, Parets del Vallès)

Gravació de la lletra: 29 de novembre, de 17 a 20 h, al ma

Gravació del videoclip: 20 de desembre, de 17 a 19 h (ubi

3 de 4

No cal experiència prèvia



