

# VIERNES SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Participación.

---

## Descripción

1º VIERNES DE CADA MES UN PROFESIONAL SANITARIO ACOMPAÑARA A LA POBLACIÓN DE MUNIESA A CAMINAR Y TRATAREMOS UN TEMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.( Importancia de la actividad física, riesgo cardiovascular, alimentación saludable, diabetes, hipertensión arterial...)

FECHAS: 5 DICIEMBRE 2025

9 ENERO2026

6 FEBRERO

6 MARZO

3 ABRIL

8 MAYO

5 JUNIO

4 SEPTIEMBRE

2 OCTUBRE

6 NOVIEMBRE

4 DICIEMBRE

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

CENTRO DE SALUD DE MUNIESA 978810052 (978810052) (lchaves@salud.aragon.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

21/11/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida valdeoliete 80 44780 Muniesa Muniesa Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<http://MunieSalud>