VIERNES SALUDABLES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Participación.

Descripción

1º VIERNES DE CADA MES UN PROFESIONAL SANITARIO ACOMPAÑARA A LA POBLACIÓN DE MUNIESA A CAMINAR Y TRATAREMOS UN TEMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.(Importancia de la actividad física, riesgo cardiovascular, alimentación saludable, diabetes, hipertensión arterial...)

FECHAS: 5 DICIEMBRE 2025

- 9 ENERO2026
- 6 FEBRERO
- 6 MARZO
- 3 ABRIL
- 8 MAYO
- 5 JUNIO
- 4 SEPTIEMBRE
- 2 OCTUBRE
- 6 NOVIEMBRE
- 4 DICIEMBRE

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

CENTRO DE SALUD DE MUNIESA 978810052 (978810052) (lchaves@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

21/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida valdeoliete 80 44780 Muniesa Muniesa Teruel Aragón España



Página web del proyecto

http://MunieSalud