

Marxa nòrdica per a la gent gran

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La marxa nòrdica per a la gent gran forma part del Programa d'activitats esportives i de lleure per a la gent gran de l'Ajuntament de l'Ametlla del Vallès en conveni amb l'Associació Voleibol l'Ametlla. El seu calendari és de setembre a juliol aprox. Amb una classe setmanal els divendres d'1h i mitja. Actualment hi ha dos grups en divendres: el 1er a les 9,15h i el segon a les 11h. Es desenvolupa per l'entorn natural de l'Ametlla treballant la tècnica de la marxa nòrdica i descobrint la natura de l'entorn. Inscripció: 40 euros anuals + llicència esportiva. Informació: OAC de l'Ajuntament de l'Ametlla del Vallès.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Dolors Garí (93 843 2501) (garivd@ametlla.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de l'Ametlla del vallès/Associació Voleibol Ametlla

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida De la Mina s/n 08480 pavelló municipal Ametlla del Vallès, L' Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://Espanya>

Imagen de la Actividad



