

DANSA MOVIMENT CONSCIENT

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'activitat, dirigida a persones de l'ABS de l'Escala majors d'edat, es porta a terme els dilluns a la sala polivalent de l'Escala a excepció d'alguns períodes d'estiu, nadal i setmana santa. Dues sessions, de 9:00 a 10:00h. i de 10:00 a 11:00h. Caldria portar roba i calçat còmodes. Té un cost de 20€ mensuals.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Mias Jose Gonzalez (972776060) (jmgonzalez@salutemporda.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ SALUT EMPORDA

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Rusiñol 4 17130 Escala, L' Girona Catalunya España

