

Plenament Actives: acompanyament a persones amb Alzheimer

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Plenament Actives és un programa psicològic grupal i presencial adreçat a persones amb Alzheimer en fase inicial i consciència del diagnòstic. Consta de 8 sessions setmanals d'una hora dirigides per una psicòloga experta, que es realitzen presencialment a la seu de la Fundació Pasqual Maragall (C/ Wellington, 30) oferint als participants un espai segur i participatiu on compartir experiències i adquirir recursos. L'objectiu del programa és promoure el benestar emocional, l'apoderament i la participació social, tot afavorint que les persones participants siguin agents actius en la presa de decisions significatives. El programa és gratuït i per participar-hi cal emplenar el següent formulari d'interès: <https://forms.office.com/e/UtjpXwtYLY>

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Persones amb Alzheimer)

Persona de contacto

Responsable (93 326 31 90) (capa@fpmaragall.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Pasqual Maragall

Fecha de última actualización de la actividad

18/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Wellington 30 08005 Barcelona Barcelona Cataluña España

