

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Ocupación / inserción laboral.

Descripción

Sessions periòdiques a l'Oficina Jove de l'Alt Empordà el tercer dimecres de mes i itinerants als municipis sota demanda.

Es crea un espai o ser un mateix/a, sentir-se escoltat/da i sense ser jutjat/a. Un espai on tenir cura de la pròpia autoestima, atendre i revisar assumptes del dia dia, socialitzar, compartir criteris, trobar i aprendre a posar límits i practicar la resolució de conflictes.-

A través de diferents dinàmiques es presenten o sorgeixen les temàtiques. A partir d'aquí s'estableix l'espai de reflexió, i si cal, atenció personalitzada i confidencial i derivació a serveis especialitzats.

Exemples de temàtiques que es poden treballar:

- Relació amb els estudis
- Relació amb grup d'iguals
- Abusos sexuals en la infància
- Dinàmiques per adquirir eines a l'hora de relacionar-se amb els exàmens,-
- Com organitzar-se i demanar suport a companys/es de classe.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Anna Amer Serra i Irene López Cánovas (972 67 37 28) (joventut@altemporda.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Oficina Jove de l'Alt Empordà

Fecha de última actualización de la actividad

14/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Anicet de Pagès 2 17600 (i altres localitats de l'Alt Empordà) Oficina Jove de l'Alt Empordà Figueres Girona Catalunya España

Avenida pla 6 17459 Abrera Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.empordajove.cat/espai-chill>

Imagen de la Actividad

CHILL
espai