

Grupo de postparto



Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

Todos los jueves de 11 a 12.30 horas en Centro de Salud de Mora de Rubielos

- Iniciamos con estiramientos y juegos de estimulación

- Tratamos distintos temas:

emociones y sentimientos tras el parto

encuentro con la crianza

pareja y padres. Sexualidad y métodos anticonceptivos

masaje infantil (esbozos)

cólico del lactante

alimentación complementaria

primeros auxilios en la más temprana infancia

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (padres, madres de niños de menos de 1 año y sus hijos)

Persona de contacto

Alicia Arnau Fuertes (978806201) (aarnau@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

19/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Alta montaña 8 44400 Mora de Rubielos Centro de Salud Mora de Rubielos Teruel Aragón España

