

Grupo de postparto

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

Todos los jueves de 11 a 12.30 horas en Centro de Salud de Mora de Rubielos

- Iniciamos con estiramientos y juegos de estimulación
 - Tratamos distintos temas:
 - emociones y sentimientos tras el parto
 - encuentro con la crianza
 - pareja y padres. Sexualidad y métodos anticonceptivos
 - masaje infantil (esbozos)
 - cólico del lactante
 - alimentación complementaria
 - primeros auxilios en la más temprana infancia
-

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (padres, madres de niños de menos de 1 año y sus hijos)

Persona de contacto

Alicia Arnau Fuertes (978806201) (aarnau@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

19/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Alta montaña 8 44400 Mora de Rubielos Centro de Salud Mora de Rubielos Teruel Aragón España

