

## Grupo de postparto

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

### Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud sexual y reproductiva.

---

### Descripción

Todos los jueves de 11 a 12.30 horas en Centro de Salud de Mora de Rubielos

- Iniciamos con estiramientos y juegos de estimulación
  - Tratamos distintos temas:
    - emociones y sentimientos tras el parto
    - encuentro con la crianza
    - pareja y padres. Sexualidad y métodos anticonceptivos
    - masaje infantil (esbozos)
    - cólico del lactante
    - alimentación complementaria
    - primeros auxilios en la más temprana infancia
- 

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (padres, madres de niños de menos de 1 año y sus hijos)

---

### Persona de contacto

Alicia Arnau Fuertes (978806201) (aarnau@salud.aragon.es)

---

### Fecha de última actualización de la actividad

19/11/2025

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

Sí

## Localización

Calle Alta montaña 8 44400 Mora de Rubielos Centro de Salud Mora de Rubielos Teruel Aragón España

