

# Actividades de ocio y tiempo libre en Palomar de Arroyos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Participación.

## Descripción

Todos los jueves de 17h a 18.30 (aproximadamente) realizamos actividades orientadas al ocio y tiempo libre como por ejemplo ejercicios de memoria, juegos, bingo musical, taller de autoestima, manualidades, cineforum, entre otras.

## Población

Población General - Cualquiera (Personas en soledad no deseada o riesgo de padecerla.)

## Persona de contacto

Maite Huarte Balaguer, coordinadora del programa Acompañando-Cuencas Mineras (682031429)  
(acompañando.ccuencasmotoras@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Acompañando-Cuencas Mineras de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel

## Fecha de última actualización de la actividad

08/01/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza Mayor 11 44708 Palomar de Arroyos Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<http://Acompañando.CuencasMineras>

## Imagen de la Actividad

