Respira Matarraña: caminando hacia la salud comunitaria

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Paseos realizados en grupo de una duración de 1h aproximadamente los jueves, dinamizados mediante actividades con la finalidad de realizar un mantenimiento físico, como medio de socialización y para paliar la soledad no deseada.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648699558) (SILVIA.RUBIO@CRUZROJA.ES)

Fecha de última actualización de la actividad

19/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida CORTES DE ARAGON 19 44580 Valderrobres Teruel Aragón España

