

# Respira Matarraña: caminando hacia la salud comunitaria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Paseos realizados en grupo de una duración de 1h aproximadamente los jueves, dinamizados mediante actividades con la finalidad de realizar un mantenimiento físico, como medio de socialización y para paliar la soledad no deseada.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648699558) (SILVIA.RUBIO@CRUZROJA.ES)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

19/11/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida CORTES DE ARAGON 19 44580 Valderrobres Teruel Aragón España

