

Parlem de salut, conferència: "Els beneficis de l'exercici físic en les persones grans" amb Toni Bové.

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Actividad física.

Descripción

Parlem de salut, conferència: "Els beneficis de l'exercici físic en les persones grans" amb Toni Bové, doctor en ciències de la salut i fisioterapeuta.

Activitat gratuïta prèvia inscripció a consergeria o trucant al 938704093.

Divendres 19/12/25 a les 11:30h, Espai Fundació la Caixa de Granollers.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Rosa Martínez Pastor (938704093) (rosam@tasca.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Espai Fundació "la Caixa" i Associació Gent Gran de Granollers

Fecha de última actualización de la actividad

20/12/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Calle Joan de Camps i Giró 1 08401 Granollers Granollers Granollers Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 19/12/2025 a 19/12/2025

Imagen de la Actividad



Fundació "la Caixa"

Parlem sobre salut

CONFERÈNCIA

Els beneficis de
l'exercici físic en
les persones grans

Autocura i salut

Toni Bové

Doctor en Ciències de la Salut i
Fisioterapeuta.

Col·laborador de la Fundació

