

# Salida cultural: Los mundos de Alicia, soñar el país de las maravillas.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

Se trata de diferentes salidas que tienen como misión promover la cultura para contribuir al desarrollo personal y grupal orientado a convertir a la ciudadanía en actores sociales de plena potencialidad a través del conocimiento, la formación, la práctica participativa y la difusión del arte en todas sus manifestaciones. A través de este proyecto se van a difundir múltiples actividades culturales, creando un mecanismo de conocimiento y comunicación directa entre la ciudad y la población.

VIERNES 21 DE NOVIEMBRE - 18:00H - VISITA GUIADA LOS MUNDOS DE ALICIA. CAIXAFORUM (Av José Anselmo Clavé 4)

VIERNES 28 DE NOVIEMBRE - 18:00H - VISITA GUIADA LOS MUNDOS DE ALICIA. CAIXAFORUM (Av José Anselmo Clavé 4)

Inscripciones en : <https://asapme.org/zaragozahumana>

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto "Zaragoza+Humana" que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la "fragmentación" de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

María Muñoz y Lucía Sobradíel Cester (623 28 53 18) ([zaragozamashumana@asapme.org](mailto:zaragozamashumana@asapme.org))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

## Fecha de última actualización de la actividad

07/11/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida José Anselmo Clavé 4 50004 Zaragoza CAIXAFORUM Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 21/11/2025 a 21/11/2025

De 28/11/2025 a 28/11/2025

---

## Página web del proyecto

<https://asapme.org/zaragozahumana>

---

## Imagen de la Actividad

