

Pregunta a l'experta: Com abordar el consum d'alcohol amb els adolescents?

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

L'alcohol és la droga més consumida i acceptada socialment, però sovint els adolescents comencen a beure sense tenir tota la informació necessària. Com podem parlar d'alcohol amb els nostres fills i filles? Com podem acompanyar-los i gestionar millor les primeres sortides amb les seves amistats? Podem fer prevenció des de casa? I detectar senyals quan hi ha un problema?

Mireia Espejo, educadora social a Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC), respondrà els vostres dubtes i facilitarà recomenacions per a gestionar aquest consum.

Aquesta activitat forma part del projecte Henka.

- Enllaç web: [Com abordar el consum d'alcohol amb els adolescents?](#)
- Es poden enviar preguntes fins el 14 de novembre de 2025
- Respostes en directe a Instagram el 26 de novembre de 2025
- Totes les preguntes i respostes disponibles al web a partir del 3 de desembre de 2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Cisa Llopis (673969299) (hola@som360.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu / Projecte Henka

Fecha de última actualización de la actividad

07/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Puiggarí 5-7 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España
Avenida de la Canadiense 28 25001 Lleida Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.som360.org/>
<http://@SaludMentalSJD>

Imagen de la Actividad

PREGUNTA A L'EXPERT

Com abordar el consum d'alcohol amb els adolescents?



26 de novembre a les 18h