

## ASESORIA DE BIENESTAR EMOCIONAL PARA JOVENES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

### Descripción

La Asesoría de Bienestar Emocional es servicio gratuito y confidencial que presta apoyo individualizado a jóvenes y adolescentes de la comarca de Sobrarbe de 14 a 30 años.- Esta asesoría la impartirá un psicólogo especializado con muchos años de experiencia.

Puedes hablar de lo que te preocupa. Reserva cita en el mail-  
[bienestarsobrarbe@gmail.com](mailto:bienestarsobrarbe@gmail.com)

Es un servicio del Instituto aragonés de la juventud. Gobierno de Aragón, en colaboración con el área de juventud de la Comarca de Sobrarbe.

### Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

### Persona de contacto

CENTRO COMARCAL SERVICIOS SOCIALES-AREA JUVENTUD (974518024) (ssbboltana@sobrarbe.com)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE SOBRARBE-INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD-GOBIERN DE ARAGÓN

### Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida ORDESA 79 22340 Boltaña Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.comarcasobrarbe.es/-/asesor%C3%ADa-de-bienestar-emocional-para-j%C3%83venes>

---

## Imagen de la Actividad

# ASCSORIA DC BICNCS

## JOVENES

Estrés, ansiedad y  
manejo de emociones

Soledad y sentimientos  
negativos

Adapta  
nue  
situac

