

# ESCUELA DE FAMILIAS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Pertenece al Proyecto "Equilibristas del Vínculo"

Está abierta la inscripción para la Escuela de Familias

Las sesiones en Aínsa se realizarán un jueves al mes, de 16:15 a 18:15, en un lugar por confirmar (seguramente será el Centro Cultural de Aínsa).

La primera sesión será el día 30 de octubre.

Contenidos de las sesiones:

- Disciplina positiva: cómo educar con amabilidad y firmeza.
- Otros contenidos que se programarán y confirmarán según las necesidades e intereses más adelante. Por ejemplo, se podrían programar los siguientes contenidos:
- Salud mental y bienestar emocional.
- Bienestar digital y acompañamiento digital a menores.
- Primeros auxilios.
- Otros contenidos a propuesta de las personas participantes.

Se ofrecerá servicio de conciliación.

: FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/2FG9N8hjxiJPn6EYA>

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

CENTRO COMARCAL DE SERVICIOS SOCIALES (974518024) (ssbboltana@sobrarbe.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE SOBRARBE

---

## Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Rio Soto s/n 22340 Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España



---

## Fecha de la Actividad

De 30/10/2025 a 31/05/2026

---

## Página web del proyecto

<https://www.comarcasobrarbe.es/sad>

---

## Imagen de la Actividad



CPEPA Sobrarbe

# Escuela de familias

Matrícula abierta **hasta el 19/10**

## Sesiones y servicios

- 1 Jueves al mes, de 16:15 a 18:15
- Servicio de conciliación gratuito
- Inicio: 30 de octubre
- Ponencias complementarias  
(fechas y horario por determinar)

## Información y matrícula

- Lunes de 19:00 a 20:00
- Martes y jueves de 12:00 a 14:00

Presencial: sede de Aínsa

Teléfono: 974 34 29 16

Correo: [cpepasobrarbe@educa.aragon.es](mailto:cpepasobrarbe@educa.aragon.es)

FORMULARIO INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/Wcrw3LpQNqL8>



