

ESCUELA DE FAMILIAS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Pertenece al Proyecto "Equilibristas del Vínculo"

Está abierta la inscripción para la Escuela de Familias

Las sesiones en Aínsa se realizarán un jueves al mes, de 16:15 a 18:15, en un lugar por confirmar (seguramente será el Centro Cultural de Aínsa).

La primera sesión será el día 30 de octubre.

Contenidos de las sesiones:

- Disciplina positiva: cómo educar con amabilidad y firmeza.
- Otros contenidos que se programarán y confirmarán según las necesidades e intereses más adelante. Por ejemplo, se podrían programar los siguientes contenidos:
 - Salud mental y bienestar emocional.
 - Bienestar digital y acompañamiento digital a menores.
 - Primeros auxilios.
 - Otros contenidos a propuesta de las personas participantes.

Se ofrecerá servicio de conciliación.

: FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/2FG9N8hjxiJPn6EYA>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

CENTRO COMARCAL DE SERVICIOS SOCIALES (974518024) (ssbboltana@sobrarbe.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE SOBRARBE

Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Rio Soto s/n 22340 Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 30/10/2025 a 31/05/2026

Página web del proyecto

<https://www.comarcasobrarbe.es/sad>

Imagen de la Actividad



CPEPA Sobrarbe

Escuela de familias

Matrícula abierta **hasta el 19/10**

Sesiones y servicios

- 1 Jueves al mes, de 16:15 a 18:15
- Servicio de conciliación gratuito
- Inicio: 30 de octubre
- Ponencias complementarias
(fechas y horario por determinar)

Información y matrícula

- Lunes de 19:00 a 20:00
- Martes y jueves de 12:00 a 14:00

Presencial: sede de Aínsa

Teléfono: 974 34 29 16

Correo: cpepasobrarbe@educa.aragon.es

FORMULARIO INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/Wcrw3LpQNqL8>

