

Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Divendres, 21 de novembre

Hora: 18:00 h

Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Motivació: Sessió de recomanacions de lectures sobre aquest tema amb les quals podrem veure com la literatura ens ajuda a entendre aquest sentiment universal i acompanyar-nos en diferents moments i situacions de la nostra vida a través d'històries amb les que sentir-nos identificats.

Adreçat a adults. Inscripció prèvia a la biblioteca.

A càrrec Laura García de Booklife.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Biblioteca Jordi Ribas (93 579 69 81) (b.st.fost@diba.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Sant Fost de Campsentelles / Diputació de Barcelona

Fecha de última actualización de la actividad

22/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaça de la Vila s/n 08105 Sant Fost de Campsentelles Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 21/11/2025 a 21/11/2025

Página web del proyecto

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/ca/sant-fost-de-campsentelles-biblioteca-jordi-ribas>

Imagen de la Actividad



Booklife: M

Lectures per se



Divendres,
18:00

Adreçat
Inscripcions



Biblioteca Jordi Ribas