Xerrades de Salut: Fisioteràpia de l´ABS

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Actividad física.

Descripción

Dia: 17 de Novembre

Hora: 18 h

Lloc: Centre Cívic `Escoles Velles´

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Bellver de Cerdanya (973510016) (oficines@bellver.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya

Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Escoles 6 25720 Bellver de Cerdanya Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

http://www.bellver.org/actualitat/agenda

Imagen de la Actividad

Xerrades de Salut

3a edició!

Organitzades per l'Àrea Bàsica de Salut de la Cerdanya

Bellver

Centre Cívic
Carrer Escoles, 6

Oberts a tothom

18:00h

22 de setembre 2025
L'alimentació durant la Perimenopausa i Menopausa (Nutrició ABS)

20 d'octubre 2025
Estafes (Seguretat Ciutadana Mossos d'Esquadra)

17 novembre 2025
Beneficis de l'exercici terapèutic (Fisioteràpia ABS)

15 desembre 2025
Ho sabem tot sobre la salut bucodental? (Higiene Bucodental ABS)

19 gener 2026
Taller sobre els beneficis de les plantes medicinals (Museu de Llívia)

23 febrer 2026
Taller informatiu de la Llei de la dependència i altres recursos (Serveis Socials CCC)

23 març 2026
Eines per a la gestió de l'estrès (Benestar Emocional ABS)

20 abril 2025
Document de Voluntats Anticipades i donació d'òrgans (Treball Social ABS)

25 maig 2026
L'App de La Meva Salut (Atenció a l'Usuari ABS)

FUNDACIÓ HOSPITAL DE PUIGCERDÀ · MUSEU DE LLÍVIA · mossos d'esquadra · Generalitat de Catalunya · Ajuntament de Bellver de Cerdanya