

## CÍRCULO DE BIENESTAR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

### Descripción

El Círculo de Bienestar es un espacio dirigido a personas mayores todos los jueves a las 12:00h. En este espacio a través de actividades y dinámicas grupales, se promueve el bienestar físico, emocional y social, fortaleciendo la autoestima y las relaciones con los demás.

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

ALICIA BALLESTA (621274217) (oficinaalmayor@ftrania.org)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓN EL TRANVÍA

### Fecha de última actualización de la actividad

27/10/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

### Localización

Avenida Fray Luis Urbano 11 50002 Zaragoza Zaragoza Aragón España

