CÍRCULO DE BIENESTAR

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El Círculo de Bienestar es un espacio dirigido a personas mayores todos los jueves a las 12:00h. En este espacio a través de actividades y dinámicas grupales, se promueve el bienestar físico, emocional y social, fortaleciendo la autoestima y las relaciones con los demás.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

ALICIA BALLESTA (621274217) (oficinaalmayor@ftranvia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓN EL TRANVÍA

Fecha de última actualización de la actividad

27/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Fray Luis Urbano 11 50002 Zaragoza Zaragoza Aragón España

