

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

### Objectius generals

- Proporcionar acompanyament lector a persones amb sentiment de solitud no desitjada, tant en domicilis particulars com en entorns residencials o sanitaris.
- Enriquir qualitativament el temps de persones hospitalitzades.
- Inspirar a infants i adolescents amb malalties de llarga durada, especialment en situacions d'aïllament domiciliari o hospitalari.
- Garantir una experiència significativa i aprenentatges rellevants per a tots els agents implicats (voluntariat, persones connectades, equips de la biblioteca, entorns educatius, sanitaris i de benestar social).
- Promoure els beneficis de la lectura en veu alta dins de les comunitats gràcies a una xarxa de voluntariat lector intergeneracional que generi espais de diàleg i interconnexió.

### Els beneficis de la lectura en veu alta

La lectura en veu alta genera beneficis cognitius i d'aprenentatge, especialment quan es comparteix, ja que consolida les xarxes neuronals de regions cerebrals que s'activen en els processos vinculats a la lectura i l'escolta activa. En un context de confiança i seguretat com el de la connexió interpersonal, també es reforcen la socialització, l'empatia i el gaudi. L'estudi *Els beneficis de la lectura en veu alta* de David Bueno i altres (2023) identifica múltiples beneficis de tipus cognitiu (millora de la memòria, concentració i estimulació cerebral), de benestar individual (reducció de l'estrès, augment de l'autoconfiança) i d'àmbit relacional, especialment en la promoció de

la integració social.

Veus Amigues és un programa del Servei de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i l'entitat Cultura Oberta. Al llarg del període 2025-2026 es desplegarà per tota l'àrea metropolitana de Barcelona gràcies a la xarxa de biblioteques municipals.

Més informació: [www.veusamigues.cat](http://www.veusamigues.cat)

---

## **Población**

Población General - Cualquiera (Adreçat preferentment a persones amb sentiment de soledat no desitjada i/o condicionants socials de salut que afavoreixen l'aïllament)

---

## **Persona de contacto**

Bibliobús Serra de Rubió & Cultura Oberta (666541136) ([direccio@culturaoberta.cat](mailto:direccio@culturaoberta.cat))

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

Bibliobús Serra de Rubió | Servei de Biblioteques de la Diputació de Barcelona | Cultura Oberta

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

21/10/2025

---

## **Situación actual de la actividad**

Activa

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

Lugar Domicili propi . 08280 Calaf Barcelona Catalunya España



## Página web del proyecto

<http://www.veusamigues.cat>

## Imagen de la Actividad

