

TALLER "COM SERÀ FER-SE GRAN? CAP A UN ENVELLIMENT AMB SENTIT I LLIURE DE PREJUDICIS"

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Fa uns mesos es va presentar la **campanya de sensibilització "Envellir és fer camí. Que els prejudicis no t'aturin!"** a través d'un vídeo protagonitzat per persones grans del territori. Us convidem a veure'l, per cert!: <https://www.youtube.com/watch?v=qM6dSWyG2do> (1 minut!)

I aquesta tardor continuem desplegant la campanya oferint un taller participatiu i vivencial, de sensibilització, per treballar continguts com "Els estereotips i prejudicis sobre la vellesa; La mirada social i l'autopercepció de l'envelliment; El sentit vital i el propòsit en aquesta etapa de la vida; Recursos i estratègies per viure un envelliment actiu, autònom i amb sentit."

El taller "**Com serà fer-se gran? Cap a un envelliment amb sentit i lliure de prejudicis**" s'oferirà, de moment, a 2 municipis: **Tona** i **Santa Eulàlia de Riuprimer**. Més endavant, al 2026, també l'oferirem a altres pobles.

A TONA:

CALENDARI: DIMECRES DEL 5 DE NOVENBRE AL 26 DE NOVENBRE DE 2025 (INCLOSOS)

HORARI: DE 18H A 20H

ESPAI: MURIEL CASALS, TONA

Les **inscripcions es realitzaran trucant a l'OAC de la Mancomunitat a partir del dilluns 20 d'octubre i finalitzaran el 31 d'octubre**, i hi podreu apuntar a **persones majors de 50 anys** que visquin en un dels 13 municipis de la Manco.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A partir de 50 anys)

Persona de contacto

Servei d'Envelliment Actiu (Mancomunitat La Plana) (938125445) (envellimentactiu@mancoplana.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Mancomunitat La Plana i els 13 Ajuntaments

Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Jaume Balmes 51 08551 Tona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 05/11/2025 a 26/11/2025

Imagen de la Actividad



TALLER “COM SERÀ FER-SE GRAN?”

Cap a un envelliment
amb sentit i lliure

