

“Paseo de otoño al corazón del Paisaje Protegido”

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

El Centro de Interpretación de San Juan de la Peña nos ofrece un recorrido guiado para adentrarnos en el corazón del Paisaje Protegido, donde podremos descubrir el ecosistema local, observar la vegetación más representativa y conocer la fauna del entorno a través de sus rastros y señales.

La experiencia incluye paradas en miradores desde los que disfrutar de las vistas y reflexionar sobre la belleza natural del lugar.

Se trata de una ruta de baja dificultad.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de San Juan de la Peña y Monte Oroel.

Horario: 10,15 – 12,00h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Recomendaciones : Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo, mochila y botella de agua, ropa de abrigo.

Forma de inscripción: La persona usuaria debe presentar el día de la actividad el justificante de recomendación formal de activos de salud expedido por el sanitario.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de Interpretación de San Juan de la Peña y Monte Oroel (974 36 14 76 / 699 31 95 55)
(naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sarga

Fecha de última actualización de la actividad

17/10/2025

Situación actual de la actividad

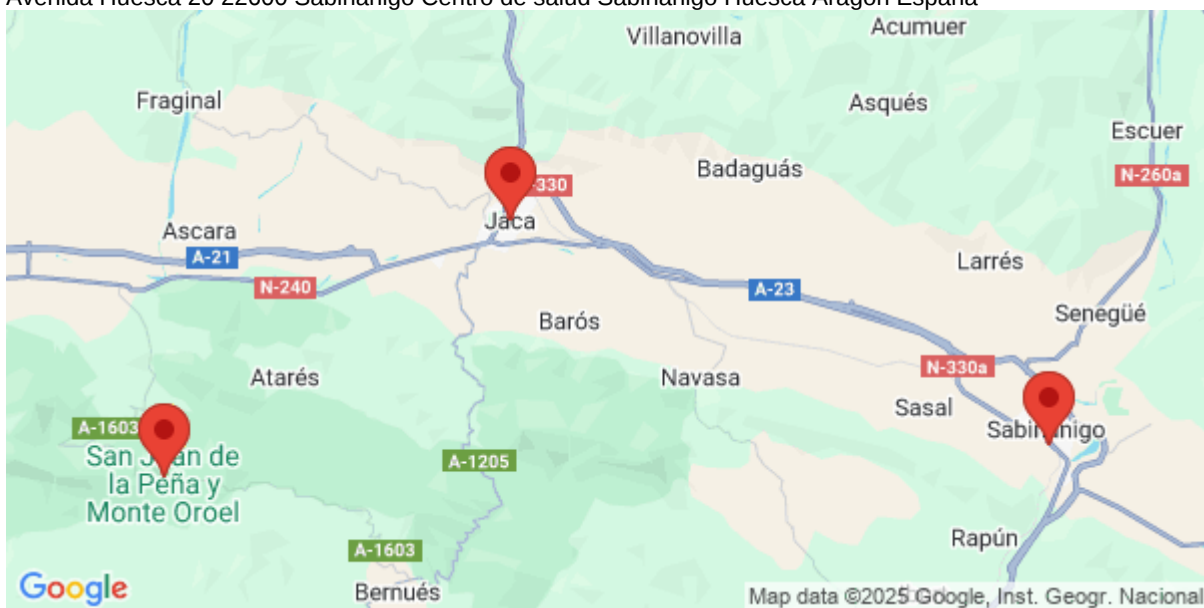
Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar San Juan de la Peña y Monte Oroel s/n 22711 Santa Cruz de la serós Centro de Interpretación de San Juan de la Peña Jaca Huesca Aragón España
Paseo de la Constitución 8 22700 Jaca Centro de salud Jaca Huesca Aragón España
Avenida Huesca 20 22600 Sabiñánigo Centro de salud Sabiñánigo Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 07/11/2025 a 07/11/2025
De 21/11/2025 a 21/11/2025

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

