

# Cicle Mens Sana: TALLER: "Ansietat, qui ets?"

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Horari: 19.30 h

Taller adreçat a alumnes de batxillerat.

Places limitades. Cal inscripció prèvia.

---

## Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (La Garriga)

---

## Persona de contacto

Anna Amador (938718887) (b.garriga@diba.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

14/10/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida C/ Centre 49 08530 La Garriga Garriga, La Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 29/10/2025 a 29/10/2025