ZARAGOZA+HUMANA +ZERCA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto “Zaragoza+Humana” que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la “fragmentación” de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Alejandra Jiménez y María Muñoz (623 28 53 18) (zaragozamashumana@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGON

Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida LAS TORRES 54 50008 ZARAGOZA ESPACIO BIENESTAR - OFICINAS DKV Zaragoza Zaragoza Aragón España

Fecha de la Actividad

De 30/10/2025 a 30/10/2025

Página web del proyecto

http://asapme.org
http://@asapme.aragon
http://@ASAPME

Imagen de la Actividad

ZARAGOZA + H

+ZER

ORIENTACIÓN INDIVIDUAL CON PR
DE PSICOLOGÍA Y PSIQUI

JUEVES 30 DE OCT

9 - 14H

ACTIVIDAD GRATUITA-PLAZAS LIMITA

ESPACIO BIENESTAR - OFICINA COMERCIA
(CAMINO LAS TORRES 54, 50008)