

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

CONOCE LA OFERTA CULTURAL MÁS DESTACADA. COMPARTE EL ARTE ENTODAS SUS FORMAS. LA VISITA SE REALIZA EN EL CENTRO DE HISTORIAS CON LA EXPOSICIÓN "CEREBROS".

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto "Zaragoza+Humana" que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la "fragmentación" de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Alejandra Jiménez y María Muñoz (623 28 53 18) (zaragozamashumana@asapme.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGON

---

## Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

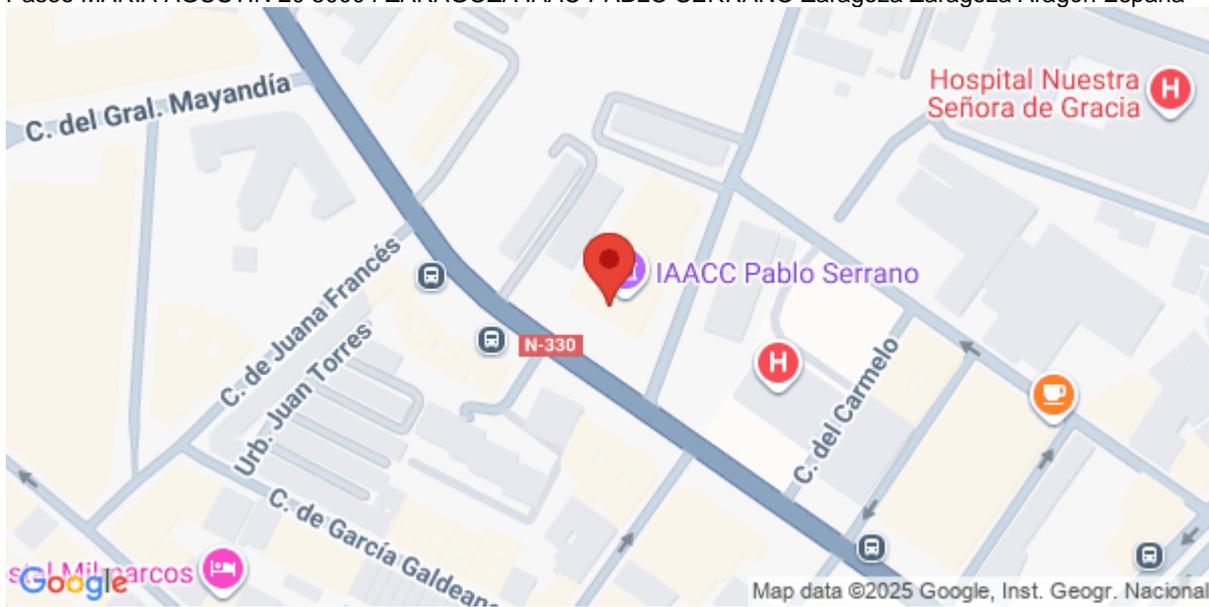
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo MARIA AGUSTIN 20 50004 ZARAGOZA IAAC PABLO SERRANO Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 24/10/2025 a 24/10/2025

De 30/10/2025 a 30/10/2025

---

## Página web del proyecto

<http://asapme.org>

<http://@asapme.aragon>

<http://@ASAPME>

---

## Imagen de la Actividad

**ZARAGOZA + HUMANA**

# **SALIDAS CULTUR**

**VIERNES 24/ JUEVES 30**

**LAS CURVAS DE LA MENTE. NURIA**

**(IAACC PABLO SERRA**

**PUNTO DE ENCU**

**PRINCIPAL IAACC F**

**(PASEO**

**ACTIVIDAD GRA**

**PLAZAS LIMIT**



