

“En contacto con el bosque y sus beneficios”

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

En el marco de la celebración del “**Día del Cambio Climático**”, el Centro de Interpretación de Dornaque nos propone un recorrido por un bosque mixto del entorno cercano para vivenciar y comprender, desde el bienestar y la conexión con la naturaleza, la importancia de estos ecosistemas en la mitigación del Cambio Climático y en la promoción de nuestra propia salud.

A lo largo del paseo se identificarán señales de salud y desequilibrio en el ecosistema, y se recogerán gramíneas y plantas para dispersar sus semillas mientras se camina.

A través de dinámicas se reflexionará sobre la importancia de conservar la naturaleza y potenciar la resiliencia del bosque y sus especies.

La actividad finalizará con un cierre participativo en el que cada persona comparte una acción personal o colectiva para contribuir al cuidado y recuperación de los ecosistemas.

El paseo, que parte del Centro de Interpretación, se realiza por un itinerario sencillo que recorre una distancia de 800 metros.

Recomendaciones: calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo, mochila y botella de agua y ropa de abrigo.

Horario actividad: 10:30 – 13:00h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Forma de inscripción: bajo inscripción por parte

del personal sanitario.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de Dornaque.

Puntos de recogida transporte Cruz Roja (indicarlo en la inscripción):

- 9h: Centro de salud de Santa Eulalia

- 9,40h: Centro de salud de Teruel centro

- 9,45h: Centro de salud de Albarracín

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de interpretación de Dornaque (978 68 10 72) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sarga

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Casa Forestal de Dornaque s/n 44121 Dornaque Centro de Interpretación de Dornaque Albarracín Teruel Aragón España
Calle San Pascual s/n 44360 Santa Eulalia del Campo Centro de salud Santa Eulalia Teruel Aragón España
Calle Miguel Vallés 1 44001 Teruel Centro de salud Teruel Centro Teruel Teruel Aragón España
Calle Jerónimo Soriano 9 44002 Teruel Centro de salud Teruel Ensanche Teruel Teruel Aragón España

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

