

“Sintiendo el bosque, una fuente de salud y bienestar”

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

En el marco de la celebración del “**Día del Cambio Climático**”, el Centro de Interpretación de Agramonte nos propone un recorrido sensorial por el bosque para reflexionar sobre la importancia de estos ecosistemas en la mitigación del Cambio Climático y en la promoción de nuestra propia salud, bajo el enfoque “*One Health*” o “Salud Única”.

La actividad propone una exploración del entorno a través de cada uno de los sentidos mediante la focalización en algunos de los recursos del bosque (sonidos, aromas, elementos naturales), dando a conocer a su vez los beneficios de cada uno de ellos para la salud.

La experiencia finaliza con una reflexión sobre las similitudes entre naturaleza y cuerpo humano, y la importancia del cuidado de los bosques.

El paseo, que parte del Centro de Interpretación, se realiza por un itinerario sencillo, de corta distancia y sin dificultad.

Recomendaciones: calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo, mochila y botella de agua y ropa de abrigo.

Horario actividad: 10:30 – 13:00h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Forma de inscripción: bajo inscripción por parte del personal sanitario.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de Agramonte.

Puntos de recogida transporte Cruz Roja (indicarlo en la inscripción):

- 9,15h: Centro de salud de Borja

- 9,45h: Centro de salud de Tarazona

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de interpretación de Agramonte (976192125) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sarga

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Carretera Moncayo s/n 50500 San Martín de la Virgen de Moncayo Centro de Interpretación Agramonte San Martín de la Virgen de Moncayo Zaragoza Aragón España

Calle Barbalanca s/n 50540 Borja Centro de salud Borja Zaragoza Aragón España

Calle Doña Joaquina Zamora 2 50500 Tarazona Centro de salud Tarazona Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 25/10/2025 a 25/10/2025

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

