

“Paisajes de bienestar en San Juan de la Peña”

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

En el marco de la celebración del “**Día del Cambio Climático**”, el Centro de Interpretación de San Juan de la Peña nos propone un sencillo recorrido por el entorno con el propósito de dar a conocer la importancia para la salud de cuidar y mantener un medio ambiente sano, entender el papel determinante que juegan las especies en ello, y comprender cómo el Cambio Climático repercute en la salud del planeta y, por tanto, en nuestra propia salud.

A lo largo de la actividad se realizarán paradas interpretativas en las que el educador introducirá el ecosistema y algunas especies clave, sus funciones y los posibles impactos generados por el Cambio Climático. En cada una de estas paradas se propondrán dinámicas participativas que permitan a los asistentes conectar con la naturaleza mediante juegos, exploración mediante los sentidos o reflexiones.

La actividad destaca la interconexión entre todos los seres vivos y promueve la toma de conciencia sobre nuestro impacto y las acciones concretas que se pueden realizar para cuidar la salud del planeta, y en definitiva la salud de todos/as.

El paseo, que parte del Centro de Interpretación, recorre un itinerario sin dificultad, de 2 a 4 km de distancia y 40 metros de desnivel.

Recomendaciones: calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo, mochila y botella de agua y ropa de abrigo.

Horario actividad: 11:00 – 13:30h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Forma de inscripción: bajo inscripción por parte del personal sanitario.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de San Juan de la Peña.

Puntos de recogida transporte Cruz Roja (indicarlo en la inscripción):

- 9,30h: Centro de salud de Sabiánigo

- 10h: Centro de salud de Jaca

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de interpretación de San Juan de la Peña y Monte Oroel (974 36 14 76) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sarga

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

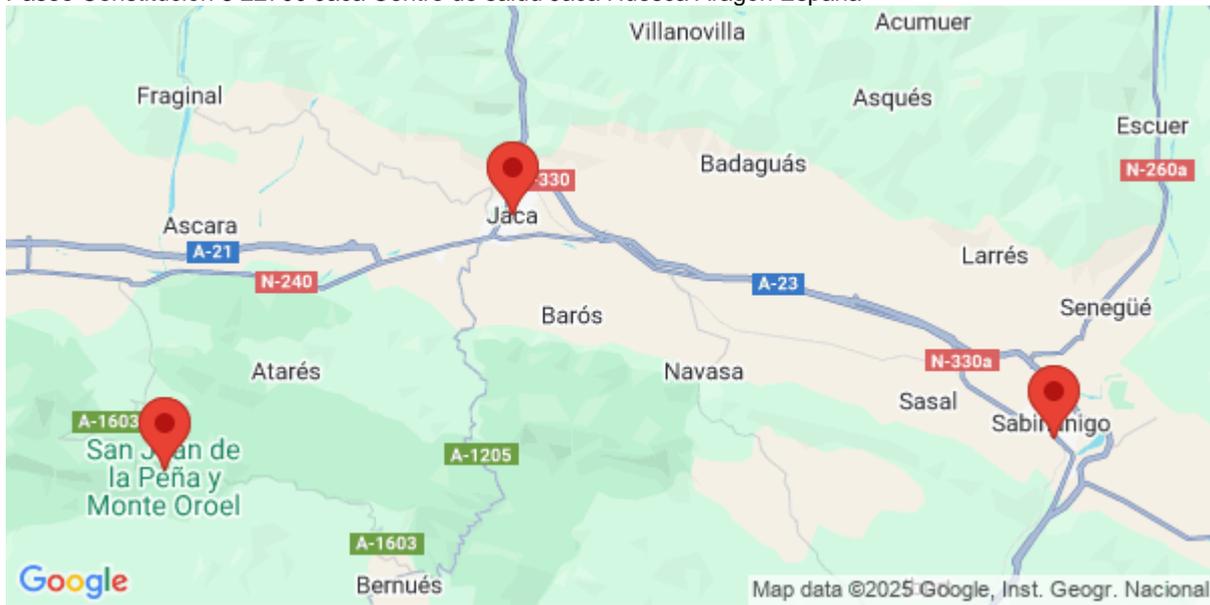
Gratuita

Sí

Localización

Lugar San Juan de la Peña y Monte Oroel s/n 22711 Santa Cruz de la serós Centro de Interpretación de San Juan de la Peña Jaca Huesca Aragón España
Avenida Huesca 20 22600 Sabiñánigo Centro de salud Sabiñánigo Huesca Aragón España

Paseo Constitución 8 22700 Jaca Centro de salud Jaca Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 25/10/2025 a 25/10/2025

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

