RUTAS SALUDABLES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Las rutas saludables las realizamos en diferentes poblaciones de la provincia:

- Barbastro: martes y jueves a las 11 salida desde Centro de salud

- Binéfar: lunes y viernes a las 10:00 desde el Centro de salud

- Fraga: miércoles 9:15 desde la estación de autobuses

- Huesca: miércoles 10:30 desde el Palacio de Congresos

- Jaca: martes 11:00 desde la Iglesia de Santiago

- Monzón: martes 16:00 desde Centro de salud

- Sariñena: lunes a las 19 desde la Plaza Estatuto de Aragón

Se trata de una actividad gratuita dirigida a población general, pensada para personas que no suelen hacer deporte. Estarán dirigidas por voluntariado de la Asociación con el objetivo de poder adquirir el hábito de hacer actividad física.

Las personas interesadas pueden acudir directamente al lugar de salida, a través del correo huesca@contraelcancer.es, el enlace del qr del cartel https://forms.office.com/e/aRHjhU53YA o si quieren más información pueden llamar al 900 100 036.

Población

Población General - Otras opciones ()

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2026

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22400 Monzon Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binefar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España

Fecha de la Actividad

De 01/10/2025 a 30/06/2026

Página web del proyecto

http://www.contraelcancer.es

Imagen de la Actividad

En marcha contra el cáncer

Una iniciativa de la Asociación Española Contra el Cáncer

Ruta Saludable

CONSULTA LOS CRITERIOS PARA PARTICIPAR EN TU SEDE MÁS CERCANA

Binéfar
Centro de Salud. (Inicio 2 oct.)
Lunes y Viernes a las 10:00h. Jueves a las 10:30h

Barbastro
Centro de Salud. (Inicio oct.)
Martes y jueves a las 11:00h

Fraga
Estación de autobuses. (Inicio 24 sept..)
Miércoles a las 9:15h

Huesca
Palacio de Congresos. (Inicio 1 oct.)
Miércoles a las 10:30h

Jaca
Fuente de la Iglesia de Santiago. (Inicio 7 oct.)
Martes a las 11:00h

Monzón
Centro de Salud. (Inicio 14 oct.)
Martes a las 16:00h

Sariñena
Plaza Estatuto de Aragón. (Inicio 6 oct.)
Lunes a las 19:00h

Disponibles 24h | 365 dias
900 100 036
contraelcancer.es
#RutasSaludables