

TALLERES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER



Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud sexual y reproductiva, Tabaco, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (OCTUBRE-DICIEMBRE) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como son los cursos para dejar de fumar.

El resto de talleres están dirigidos a pacientes y familiares, siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, o en el correo de Huesca.huesca@contraelcancer.es.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España

Avenida . . 22330 Ainsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzon Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida . . 22466 Castejon de sos Castejón de Sos Huesca Aragón España
Avenida . . 22260 Grañen Grañén Huesca Aragón España
Avenida . . 22550 Tamarite Tamarite de Litera Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2025 a 31/12/2025

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Octubre - Diciembre 2025

TALLERES PRESENCIALES

⌚ HUESCA. Santo Ángel de la Guarda, 4

Baile en línea

Martes / 17:00h (semanal)

Imparte: Luis Olivar

Pacientes

Rehabilitación suelo pélvico

14, 21, 28 oct. y 4 nov. / 12:30h

Berkana. C. de Pedro Arnal Caverio 6

Imparte: Berkana

Pacientes cáncer de próstata

Teatro

Miércoles / 17:30h (semanal)

Imparte: Carmen Sierra

Pacientes

Maquillaje

10 y 17 noviembre / 17:00 a 19:00h

Centro TamARTE. C Alcoraz, 7

Pacientes

⌚ FRAGA. Barrón, 28

Café tertulia

Martes/ 11:00h (semanal)

Pacientes y Familiares

⌚ JACA. Palacio de Congresos

Puntadas con corazón

5, 12, 19 y 26 noviembre / 17:30h (quincenal)

Palacio de Congresos. 2 planta

Público general

⌚ BARBASTRO. Teruel, 7

Taller de pulseras

Jueves/ 11:00h (semanal)

Público general

Encuentros en la Asoc. Contra el Cáncer

Jueves / 11:00h

Pacientes y familiares

Discapacidad y dependencia

17 diciembre/ 11:00h

Imparte: Eva Peralta y Andrea Longás.

Pacientes y familiares

⌚ SABIÑÁNIGO. Serrablo, 35

Taller de manualidades

Lunes a Jueves/ 15:00 a 18:00h (semanal)

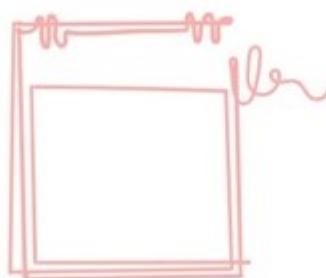
Público general

⌚ SARIÑENA. La Paz, 11

Taller de costura

Miércoles/ 17:00h (semanal)

Público general



Talleres gratuitos con inscripción previa
huesca@contraelcancer.es



974 22 56 56
asociacioncontraelcancer.es

Programa de interés social financiado
con cargo a la asignación tributaria del IRPF
**GOBIERNO
DE ARAGÓN**

Calendario actividades

Octubre - D

TALLERES MIXTOS (online y presencial en Huesca)

Yoga

Martes/ 12:00h (semanal). A partir 14 oct.

Presencial: Sede de Huesca

Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (mensual)

Presencial: Sede de Huesca

Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y familiares

Discapacidad y dependencia

8 octubre y 17 diciembre/ 11:00h

Presencial: Sede de Huesca

Imparte: Eva Peralta y Andrea Longás.

Pacientes y familiares

Voluntades anticipadas

22 octubre/ 18:00 a 20:00h

Presencial: Sede de Huesca

Imparte: Pilar Lainéz y Eva Peralta

Pacientes y familiares

Mindfulness

Viernes 24 octubre/ 11:00h (6 sesiones)

Presencial: Sede de Huesca

Imparte: Sira Izarbez

Pacientes

Talleres gratuitos con inscripción
huesca@contraelcancer.es



974 22 56 56
asociacioncontraelcancer.es

Programa
de interés social