Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Paseos saludables

Talleres de hábitos saludables

Acompañamiento a visitas médicas	Seguimiento personalizado	Pastilleros

Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648 699 558) (silvia.rubio@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA MATARRAÑA

Fecha de última actualización de la actividad

02/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle TARRAGONA 3 44580 VALDERROBRES Valderrobres Teruel Aragón España

