# Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

Paseos saludables

Talleres de hábitos saludables

| | | |
|---|---|---|
| Acompañamiento a visitas médicas | Seguimiento personalizado | Pastilleros |

## Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

## Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648 699 558) (silvia.rubio@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA MATARRAÑA

## Fecha de última actualización de la actividad

02/10/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle TARRAGONA 3 44580 VALDERROBRES Valderrobres Teruel Aragón España

