

# PASEANDO POR ALLOZA Y ALREDEDORES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Participación.

## Descripción

Paseos dirigidos a toda la población de Alloza sin distintivo de edad .

Duración: 1 h aprox.

Días: todos los miércoles.

Horario: 8'30 a 9'30 AM.

Lugar de encuentro: consultorio de Alloza.

Organizador: enfermero consultorio de Alloza - Alberto Trallero Bielsa.

Material preciso para la actividad: zapatillas de deporte,ropa deportiva,chaquetón-invierno o días de lluvia,bastones-optional,agua-optional.

## Población

Población General - Cualquiera (Hombres y mujeres de cualquier edad.)

## Persona de contacto

Manuel Alberto Trallero Bielsa (677482188) (matrallerob@salud.aragon.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

02/10/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle SAN BLAS S.N. 44509 Alloza Alloza Alloza Teruel Aragón España

