Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseos saludables		
Gimnasia		
Talleres de hábitos saludables		
Acompañamiento a visitas médicas	Seguimiento personalizado	Pastilleros

Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

Persona de contacto

ANABEL TALAVERA NIETO (978756761-661256271) (anabel.talavera@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA CUENCAS MINERAS

Fecha de última actualización de la actividad

02/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza CERVANTES 5 44760 UTRILLAS Utrillas Teruel Aragón España