Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseos saludables

Talleres de hábitos saludables

Acompañamiento a visitas médicas

Seguimiento personalizado

Pastilleros

Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648 699 558) (silvia.rubio@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA BAJO MARTIN

Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar CRTA. ALCAÑIZ 72 44560 HIJAR Híjar Teruel Aragón España

