

# Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Paseos saludables

Talleres de hábitos saludables

Acompañamiento a visitas médicas

Seguimiento personalizado

Pastilleros

---

## Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

---

## Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648 699 558) (silvia.rubio@cruzroja.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA BAJO MARTIN

---

## Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Lugar CRTA. ALCAÑIZ 72 44560 HIJAR Híjar Teruel Aragón España

