# Cruz Roja: Atención a personas cuidadoras

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Formación.

## Descripción

Mejorar la vida de las cuidadoras y cuidadores no profesionales proporcionándoles información y formación en las habilic
cuidado y autocuidado.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648 699 558) (silvia.rubio@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA BAJO MARTIN

## Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Lugar CRTA. ALCAÑIZ 72 44560 HIJAR Híjar Teruel Aragón España