GRUP ÀGORA D'ARGENTONA: Diàlegs pel bon viure

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Formación, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

L'Àrea Bàsica de Salut, amb el suport de l'Ajuntament d'Argentona, ofereixen aquest espai, en la seva segona edició, per tal de poder abordar en grup aquells factors comunitaris que són potenciadors del malestar emocional com ara: l'individualisme, l'aïllament afectiu, la invisibilitat de la gent gran, la immediatesa, el materialisme de béns i derelacions, l'estrès, la polarització, l'estigma, la desconfiança social, la desaparició de la classe mitjana, l'accés a l'habitatge, la falta de control sobre el futur, la pèrdua d'esperança dels joves... per tal de facilitar així la seva prevenció mitjançant la descoberta de factors protectors.

El diàleg entre els participants entorn aquestes temàtiques serà el vehicle per ampliar la xarxa comunitària i el pensament dels individus que la conformen. No es tracta doncs d'un grup psicoterapèutic sinó d'un grup de salut comunitària que té múltiples beneficis com:

- Pensar junts qüestions que ens afecten a tots.

- Arribar a noves comprensions per a viure millor.

- Reconnectar amb la comunitat

- Donar-nos veu

- Enderrocar estigmes i prejudicis cap a l'altre

- Organitzar noves iniciatives comunitàries

L'espai està conduït per:

- Pilar Fuxet i Comas: Psicòloga Clínica, especialitzada en Grupanàlisi i

Teràpia multifamiliar.

- Ricard Jorge Ortiz: Referent de Benestar Emocional i Comunitari de l'Àrea de

Salut d'Argentona, Dosrius i Òrrius, psicòleg especialitzat en Grupanàlisi.

Les sessions grupals tindran lloc el segon dimecres al mes, de 18h a 20h, al Saló de Pedra d'Argentona. Aquesta segona edició en aquestes dates:

8 d'octubre 2025

12 de novembre 2025

10 de desembre 2025

14 de gener 2026

11 de febrer 2026

11 de març 2026

8 d'abril 2026

13 de maig 2026

10 de juny 2026

T'animem a participar en aquest espai innovador i empoderador i a construir una comunitat més propera. També que ho puguis compartir familiars o amics que creguis que se'n puguin beneficiar.

Per a més informació pots trucar al telèfon de l'ABS 93 756 10 92 o subscriu-te al canal de telegram fent click al proper enllaç: https://t.me/+AEYjMwsLNRg5ZjVk

Gràcies,

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ricard Jorge, Psicòleg Referent Benestar Emocional i Comunitari de l'ABS d'Argentona (937561092) (rjorge@csdm.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP D'ARGENTONA

Fecha de última actualización de la actividad

21/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Gran 61 08310 Argentona Argentona Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

Àgora d'Argentona: Diàlegs per a bon viure

Dinamitzada per professio

Grup obert de benestar emocional i comunitari, per a totes les edats!

Entrada lliure, no cal inscripció.

Per a més informació, truqueu