Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Participación.

Descripción

Paseos saludables
Gimnasia
Talleres de hábitos saludables

Acompañamiento a visitas médicas

Entrega de medicinas

Seguimiento personalizado

Pastilleros

Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

Persona de contacto

MJOSE MUÑOZ DOLZ (978602609) (teruel@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA TERUEL

Fecha de última actualización de la actividad

22/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle SAN MIGUEL 3 44001 TERUEL Teruel Teruel Aragón España