

# Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Participación.

---

## Descripción

Paseos saludables  
Gimnasia  
Talleres de hábitos saludables

Acompañamiento a visitas médicas

Entrega de medicinas

Seguimiento personalizado

Pastilleros

---

## **Población**

Población General - Cualquiera (+65 años)

---

## **Persona de contacto**

MJOSE MUÑOZ DOLZ (978602609) (teruel@cruzroja.es)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

CRUZ ROJA TERUEL

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

22/09/2025

---

## **Situación actual de la actividad**

Activa

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

