# Cruz Roja: Atención a personas cuidadoras

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

## Descripción

Talleres sobre técnicas de movilización, curas, primeros auxilios en el hogar, salud del sueño, relajación y gestión emocional.

## Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

## Persona de contacto

MJOSE MUÑOZ DOLZ (978602609) (teruel@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA TERUEL

## Fecha de última actualización de la actividad

22/09/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle SAN MIGUEL 3 44001 TERUEL Teruel Teruel Aragón España

