Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón **Temas** Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física. Descripción Ejercicios de estiramientos, relajación y meditación guiada. Talleres de hábitos saludables Acompañamiento a visitas médicas

Seguimiento personalizado
Población
Población General - Cualquiera (+65 años)
Persona de contacto
GEMMA ARRIOS PELLICER (978731945) (jiloca@cruzroja.es)
Entidad participante/colaboradora/promotora
CRUZ ROJA JILOCA
Fecha de última actualización de la actividad
22/09/2025
Situación actual de la actividad
Activa
Gratuita
Sí
Localización

