Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Ejercicios de estiramientos, relajación y meditación guiada.

Talleres de hábitos saludables

Acompañamiento a visitas médicas

Seguimiento personalizado

Población

Población General - Cualquiera (+65 años)

Persona de contacto

GEMMA ARRIOS PELLICER (978731945) (jiloca@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA JILOCA

Fecha de última actualización de la actividad

22/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida VALENCIA 3 44200 CALAMOCHA Calamocha Teruel Aragón España

