# Cruz Roja: Atención a personas cuidadoras

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Mejorar la vida de las cuidadoras y cuidadores no profesionales proporcionándoles información y formación en las habilic
cuidado y autocuidado.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

GEMMA ARRIOS PELLICER (978731945) (jiloca@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA JILOCA

## Fecha de última actualización de la actividad

22/09/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida VALENCIA 3 44200 CALAMOCHA Calamocha Teruel Aragón España