# Cruz Roja: Atención a personas cuidadoras

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

# Descripción

Mejorar la vida de las cuidadoras y cuidadores no profesionales proporcionándoles información y formación en las habilic cuidado y autocuidado.

#### **Población**

Población General - Cualquiera ()

#### Persona de contacto

GEMMA ARRIOS PELLICER (978731945) (jiloca@cruzroja.es)

# Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA JILOCA

### Fecha de última actualización de la actividad

22/09/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

# Gratuita

Sí

### Localización

