# Taller de crianza y masaje infantil

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Personas cuidadoras.

## Descripción

Lugar de realización: Centro de Salud de Andorra.

Población a la que va dirigida: padres, madres, cuidadores  y bebes de 0 a 6 meses.

Impartido por: matrona, enfermera de pediatría y pediatra.

Duración: 5 sesiones de 1.30 h, 1 día a la semana.

En cada sesión se tratará un tema relacionado con los cuidados del bebé en el 1º año de vida, además de resolver dudas y compartir experiencias. Al inicio de cada sesión se enseña y practica masaje infantil a los bebés.

¿Que temas se tratan?:

1. Introducción, beneficios y técnica del masaje infantil.

2. Lactancia materna y artificial. La vuelta al trabajo.

3. Alimentación complementaria. Método Baby Lead Weaning.

4. Desarrollo psicomotor en el 1º año de vida y prevención de accidentes.

5. Primeros auxilios, urgencias y patologías más frecuentes en el 1º año de vida.

6. El puerperio y ejercicios postparto.

## Población

Población General - Cualquiera (Padres, madres y bebes de 0 a 6 meses.)

## Persona de contacto

Emma Romero Arasanz (978842106) (eromeroa@salud.aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud

## Fecha de última actualización de la actividad

22/09/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Huesca s/n 44500 Andorra Centro de Salud Andorra Teruel Aragón España
Avenida Huesca s/n 44500 Andorra Centro de Salud Andorra Teruel Aragón España




## Página web del proyecto

http://instagram @andorrasalud

## Imagen de la Actividad

