Cruz Roja: Bienestar Mujer

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

-Sesiones de conocimiento de la persona, situación e intercambio de experiencias.

-Sesiones formativas de competencias para mejorar el estado anímico, relaciones interpersonales y resolver situaciones de su vida cotidiana.

-Actividades de promoción de la participación (realización de gestiones y/o trámites)

-Sesiones formativas en las que se trabaja hábitos saludables: alimentación, sexualidad, ejercicio físico...

Población

Población General - Mujeres (ENTRE 18 Y 65 AÑOS)

Persona de contacto

ELISA GARGALLO (978832700) (elisa.gargallo@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA BAJO ARAGON

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle RONDA BELCHITE 29 44600 ALCAÑIZ Alcañiz Teruel Aragón España