Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Paseos saludables
Gimnasia
Relajación
Talleres de hábitos saludables
Acompañamiento a visitas médicas
Seguimiento personalizado
Pastilleros

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

AMELIA TAFALLA NEREA GRACIA SANZ (TERUEL) (978832700) (amtale@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA BAJO ARAGON

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle RONDA BELCHITE 29 44600 ALCAÑIZ Alcañiz Teruel Aragón España