CUIDANDO AL QUE CUIDA. CUIDARTE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Salud comunitaria.

Descripción

Son unos taller para mejorar la calidad de vida de las personas que cuidan a dependientes, dándoles un espacio donde se sientan cuidadas y dando respuesta a sus necesidades emocionales y sociales. El grupo está dirigido por 2 profesionales de Comarca del Maestrazgo y 2 profesionales sanitarios del centro se salud de Cantavieja.

Se trata también de prevenir el aislamiento y la soledad, tejiendo una red de apoyo. Realizamos unas 8 sesiones , 1 a la semana.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Se necesita inscripción previa en comarca del Maestrazgo.)

Persona de contacto

M Dolores Calvache Martín. (632561010) (educadorasocial@comarcamaestrazgo.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

IAAS/COMARCA DEL MAESTRAZGO Y COLABORA CENTRO DE SALUD DE CANTAVIEJA

Fecha de última actualización de la actividad

18/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Las tres Baylías 7 44140 Cantavieja Cantavieja Teruel Aragón España

Calle Las tres Baylías 7 44140 Cantavieja Cantavieja Teruel Aragón España



Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown