

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL "FEM SALUT: EINES PEL BENESTAR PEROSNAL I QUALITAT DE VIDA

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

6 sessions a la tardor 2025, a Can costa Centre Cultural

Dijous de 10 h a 12 h

• Novembre: 6, 13, 20 i 27.

• Desembre: 4 i 11

Inscripcions: Ajuntament de Taradell, a-partir del 18 de setembre

Activitat gratuïta

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Helena Signes, Tècnica d'Envel·liment Actiu: • envelliment.actiu@mancoplana.cat • 93 812 54 45 (938125445)
(envelliment.actiu@mancoplana.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament d eTaradell i Mancomunitat La Plana

Fecha de última actualización de la actividad

14/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Carretera de Balenyà 101 08552 Taradell Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 06/11/2025 a 11/12/2025

Imagen de la Actividad

