

Programa d'Activació - Neurodegeneratives - Espai JUBILUS Respir i d'Atenció Psicològica.

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Programa d'Activació per a la Gent Gran i les seves famílies de (aquí nom del municipi) amb necessitats específiques (neurodegeneratives -nivells lleus/moderats- i/o per risc social), de respir i d'atenció psicològica per a les seves famílies. Dirigit per Psicòlegs amb professionals de la geriatria i de la gerontologia. Dinàmiques d'activació física, cognitiva, ocupacional i de sociabilització.

Dimecres i divendres de 10:00 a 13:00 a Carrer Firal 92 i els Dilluns i dijous al Local Social del Pla de L'Horta al carrer Rafael Casanova de Sarrià de Ter.

Servei de suport psicològic i de recurs com a temps lliure, per a familiars i cuidadors no professionals. Servei coordinat amb les àrees bàsiques de salut i socials. Criteris d'adequació per accedir al servei: es realitza una valoració psicogeriàtrica i una entrevista amb la família.

Preus: 10€/ mensuals – 1 dia a la setmana

15€/ mensuals – 2 dies setmana

20€/ mensuals – 3 dies setmana

25€/ mensuals – 4 dies setmana

És un servei municipal per a persones empadronades.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Sílvia Puig (psicòleg coordinadora) de l'Oficina Municipal d'Atenció a la Gent Gran i a les Famílies (972 21 77 - 628 74 77 91) (info@jubilus.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

14/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Firal 92 17840 Sarrià de Ter Girona Catalunya España

