

Tallers JUBILUS pel Manteniment de la Memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Activitat grupal de caràcter preventiu, sociabilitzador i distès.. Adreçada a: persones sense patologies associades que volen exercitar-la i/o tenen curiositat per conèixer el seu funcionament; persones amb lleus alteracions vinculables a processos d'envelliment normal (AMAE).

Dirigida per un equip de psicòlegs. Té una durada mínima d'una hora setmanal. A les sessions s'entrenen habilitats cognitives específiques com l'atenció, la concentració, l'orientació, el càlcul i el llenguatge. Combinem exercicis individuals amb dinàmiques grupals. Dimarts i dimecres de 16:30 a 17:30 a carrer firal 92 . De setembre a juny.

Cal inscripció prèvia. Trucant a l'Oficina Municipal d'Atenció de la Gent Gran i Famílies al 972 17 14 61 a JUBILUS al 972 21 77 - 628 74 77 91 o enviant un correu a info@jubilus.cat

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Sílvia Puig (psicòleg coordinadora) de l'Oficina Municipal d'Atenció a la Gent Gran i Famílies (972 17 14 61 , 628 74 77 91 o 693 23 79 46) (info@jubilus.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

14/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Firal 92 17840 Sarrià de Ter Girona Catalunya España

