

Vincles que curen

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Taller dirigit a dones majors de 65 anys que viuen situacions de soledat no volguda. A través d'un espai grupal segur i acollidor, es treballarà el benestar emocional, l'autoestima, la creació de vincles i l'autonomia personal. La metodologia integra tècniques de teràpia narrativa, mindfulness, psicoeducació, artteràpia i dinàmiques participatives per afavorir la connexió i el sentit de comunitat.

Es tracta d'una prova pilot com a primera presa de contacte, amb la intenció d'instaurar-lo de manera permanent

Población

Mayores de 65 años - Mujeres (Dones en situació de soledat no desitjada)

Persona de contacto

Eva Cuenca Rodríguez (621142898) (info@sorotopia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Feminista Sorotopia

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

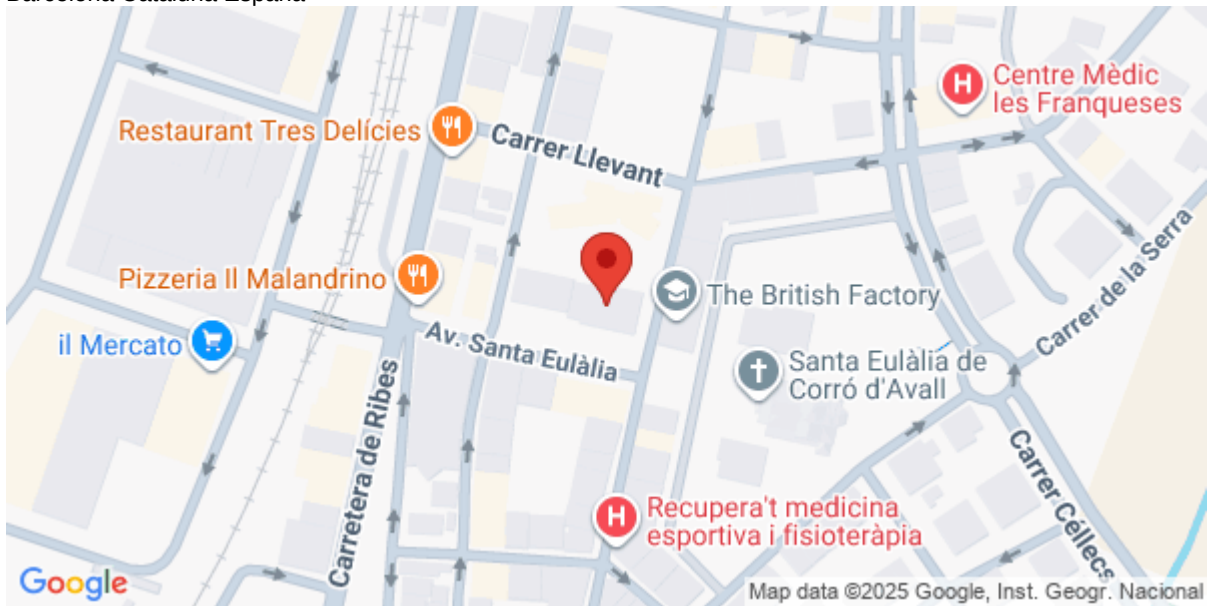
Gratuita

Sí

Localización

Avenida Santa Eulàlia 7 08520 Corró d'Avall Casal Cívic i Comunitari Les Franqueses Franqueses del Vallès, Les

Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 20/09/2025 a 20/12/2025

Página web del proyecto

<http://sorotopia.org>

<http://sorotopia>

Imagen de la Actividad



